

## **TaiChi-Wochenendseminar März 2012**

Der [Dang Lang Tai Chi Chuan Berlin e.V.](#) hat vom 09.-11.03.2012 sein Trainingslager in Lindow mit 21 TeilnehmerInnen durchgeführt. Großmeister Lin hat in bewährter Weise neue Übungen eingeführt und durch Korrekturarbeit den TeilnehmerInnen geholfen, ihren Status zu überprüfen und die exakte Ausführung weiter zu vervollkommen. Der Muskelkater hat dem Spaß bei den Übungen keinen Abbruch getan. Und alle, die dabei waren, freuen sich schon auf den nächsten Aufenthalt in Lindow vom 31.08.-02.09.2012. Hier haben wir optimale Trainings- und Aufenthaltsbedingungen gefunden und hoffen, dass uns diese Höhepunkte im Trainingsjahr noch lange erhalten bleiben.



Vorbereitung zum Gruppenbild im einheitlichen Look – die „Größen“ sorgten mitunter für einige Heiterkeit.



Training mit Waffen



Hier ein paar Fotos aus dem Training: Feinarbeit an der Pekingform mit Frank

